ONCE WEEKLY

# MEPTIDE®

( T I R Z E P A T I D E )

**Quick Pen**

**PRE-FILLED PEN AUTOINJECTOR**

# INSTRUCTIONS MANUAL

# میپٹائڈ ہدایات نامہ

کوئک پین

پری فلڈ پین آٹو انجیکٹر

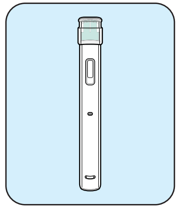
Wash your hands with soap and Water

اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے دھوئیں۔

## Step 1 Check the pen

پہلا مرحلہ: پین کی جانچ کریں

1. Check the pen label to make sure you have the right medicine and dose, and that it is not expired.
2. Make sure the pen is not damaged and is locked.
3. Make sure the medicine:
   - is not frozen
   - is colorless to slightly yellow
   - is not cloudy
   - does not have particles



١ صحیح دوا اور خوراک کی تصدیق کیلئے پین کا لیبل چیک کریں اور یہ بھی کہ دوا کی معیاد باقی ہو۔

٢ اس بات کو یقینی بنائیں کہ پین خراب نہ ہو اور بند ہو۔

٣ اس بات کو یقینی بنائیں کہ دوا:

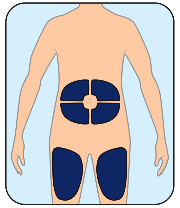
منجمد نہ ہو — میں گدلا پن نہ ہو

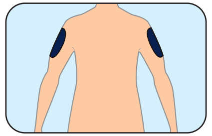
بے رنگ یا ہلکی پیلی ہو — میں کوئی ذرات موجود نہ ہوں۔

## Step 2 Choose your injection site

دوسرا مرحلہ: انجکشن لگانے کی جگہ کا انتخاب کریں

1. MEPTIDE can be injected under the skin (subcutaneously) of your stomach area (abdomen) or thighs, and with the help of someone else, in the back of the upper arm.
2. Change (rotate) your injection site each week.
3. You may use the same area of your body but be sure to choose a different injection site in that area.





١ میپٹائڈ کو پیٹ کے اردگرد یا رانوں پر یا کسی اور کی مدد سے بازو کے پچھلے اوپری حصے پر زیر جلد لگایا جا سکتا ہے۔

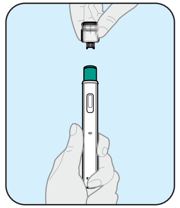
٢ انجکشن لگانے کی جگہ ہر ہفتے تبدیل کرتے رہیں۔

٣ آپ جسم کے ایک ہی حصے پر انجکشن لگا سکتے ہیں مگر ہر انجکشن کی جگہ تبدیل کریں۔

## Step 3 Remove the pen cap

تیسرا مرحلہ: پین کے کیپ کو ہٹائیں

1. Pull the pen cap straight off your pen.
2. The needle is hidden, so you do not have to see or handle it.
3. Be careful not to push down on the needle cover to avoid needle stick injuries.



١ پین کے کیپ کو پین سے سیدھا ہٹائیں۔

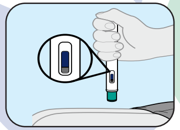
٢ سوئی پین کے اندر موجود ہے، اس لیئے اسے دیکھنے یا چھونے سے گریز کریں۔

٣ سوئی کی چوٹ سے بچنے کیلئے احتیاط کریں کہ سوئی کے کور کو نیچے نہ کیا جائے۔

## Step 4 Inject your dose

چوتھا مرحلہ: انجکشن لگانے کا طریقہ

1. Push the pen (needle cover sleeve) firmly against your skin and keep applying pressure.
2. Listen for click sound during the injection and hold for approximately 10-15 seconds.
3. You will know your injection is complete when the plunger rod entirely covers the pen window
4. After using the injection, reattach the pen cap.
5. Dispose of the used pen.



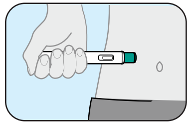
١ پین کی سوئی کے حفاظتی کور اپنی جلد کے مخالف مضبوطی سے دبائیں اور دباؤ کو مسلسل برقرار رکھیں۔

٢ انجکشن لگانے کے دوران کلک کی آواز سنیں اور تقریبا ١٠-١٥ سیکنڈ تک انتظار کریں۔

٣ جب پین کی ونڈو پر پلنجر راڈ مکمل نظر آجائے تو یہ اس بات کی نشاندہی ہے کہ آپ کا انجکشن مکمل لگ گیا ہے۔

٤ انجکشن لگانے کے بعد پین کے کیپ کو واپس پین پر لگا دیں۔

٥ استعمال شدہ پین کو ضائع کر دیں۔



## Important Instructions for Use

- Change (rotate) your injection site within the area you choose for each dose to reduce your risk of getting lipodystrophy (pits in skin or thickened skin) and localized cutaneous amyloidosis (skin with lumps) at the injection sites.
- Do not inject where the skin has pits, is thickened, or has lumps.
- Do not inject where the skin is tender, bruised, scaly or hard, or into scars or damaged skin.
- If you see blood after you take the needle out of your skin, press the injection site lightly. Do not rub the area.
- Do not freeze (if frozen, do not use the pen).

## استعمال کے لئے اہم ہدایات

- اپنی انجکشن کی جگہ کر ہر بار تبدیل کریں تا کہ انجکشن کی جگہوں پر جلد میں گڑھے، گانٹھیں یا جلد موٹی ہونے کے خطرے کو کم کیا جا سکے۔
- جلد میں جہاں گڑھے، گانٹھیں یا جلد موٹی ہو وہاں انجکشن نہ لگائیں۔
- جہاں جلد نرم ہو، چوٹ لگی ہو، کھردری یا سخت ہو، داغ ہوں یا جلد خراب ہو وہاں انجکشن نہ لگائیں۔
- اگر جلد سے سوئی نکالنے کے بعد خون نظر آئے تو انجکشن کی جگہ کو ہلکے سے دبائیں، جگہ کو نہ رگڑیں۔
- دوا کو منجمد ہونے سے بچائیں (اگر دوا منجمد ہو جائے تو استعمال نہ کریں)